Studiegids

Academie voor Klank

Opleidingen

&

de Studie Klanktherapie



Inhoud

pag. 04 **1. Inleiding**

1.1 De basisopleidingen
1.2 Verdieping en specialisatie
1.3 De Studie Klanktherapie
1.4 Doelstelling
1.5 Onderdelen van de volledige studie Klanktherapie

pag. 06 **2. Didactische visie**

2.1 Ervaringsgericht leren
2.2 Fenomenologische benadering
2.3 Reflectieve praktijk

pag. 08 **3. Vaardigheden & competentiegebieden**

3.1 Persoonlijke vaardigheden
3.2 Relationele vaardigheden
3.3 Vakinhoudelijke vaardigheden

pag. 10 **4. Leerfasen binnen de studie Klanktherapie**

4.1 Basisjaar (*Integraal Klankwerk* of *Klank & Ontspanning*)
4.2 Verdiepingsfase (*The Sound Experience*)
4.3 Specialisatie opleidingen

pag. 11 **5. Toetsing en beoordeling (competentiegericht)**

5.1 Toetsvormen
5.2 Beoordelingscriteria

pag. 12 6 Studieroute Klanktherapie & korte inhoud opleidingen

6.1 Klank & Ontspanning
6.2 Doorstromen vanuit Klank & Ontspanning
6.3 Integraal Klankwerk
6.4 The Sound Experience
6.5 Trancereis en trancebewustzijn
6.6 Wings of Angels
6.7 Supervisie contactmomenten
6.8 Literatuurstudie
6.9 Certificering

pag. 15 7. Tot slot

pag. 16 8. Gegevens Academie voor Klank

1. Inleiding

Voor je ligt de studiegids van de studie Klanktherapie, zoals aangeboden door de Academie voor Klank.

De studie Klanktherapie is opgebouwd als een zorgvuldig samengesteld geheel van verschillende opleidingen, die elkaar aanvullen en verdiepen. Samen vormen zij een rijk en samenhangend leertraject, waarin zowel persoonlijke ontwikkeling als professionele vorming centraal staan.

Tegelijkertijd hebben de afzonderlijke opleidingen ieder een eigen, afgerond karakter. Ze zijn zo vormgegeven dat ze ook los van de volledige studie gevolgd kunnen worden en op zichzelf een volwaardige en betekenisvolle leerervaring bieden.

Deze opbouw maakt het mogelijk om de studie Klanktherapie zowel modulair als integraal te benaderen: als deelnemer kun je instappen op een manier die bij jou past, en van daaruit je leerweg verder verdiepen en verbreden.

1.1 De basisopleidingen

Wanneer je een basisopleiding, *Integraal Klankwerk* of *Klank & Ontspanning,* succesvol hebt afgerond, wordt dit bekrachtigd met de uitreiking van een certificaat. Je kunt je vervolgens laten registreren als klankwerker in het register van de Academie voor Klank.

Deze registratie geeft aan dat je over voldoende kennis, ervaring en gevoeligheid beschikt om op een verantwoorde en afgestemde manier met klank te werken, zowel in individuele begeleiding als in groepsverband. Klank kan daarbij speels, verdiepend of coachend worden ingezet, steeds in afstemming op wat zich aandient.

Een basisopleiding is dus tweeledig: een op zichzelf staande afgeronde opleiding én vertrekpunt voor de studie Klanktherapie.

1.2 Verdieping en specialisatie

Na het afronden van de basisopleiding kun je je kennis en vaardigheden verder verdiepen in het tweede jaar: *The Sound Experience*.

In dit jaar verschuift het accent van het aanleren van werkvormen naar het verfijnen van waarneming, afstemming en het belichaamd werken met klank.

Daarnaast kun je je werk op een waardevolle manier verrijken door je te verdiepen in twee aanvullende invalshoeken, die ieder een eigen perspectief openen binnen het klankwerk. De specialisatieopleidingen *Trancereis en trancebewustzijn* en *Wings of Angels* werken deze richtingen zorgvuldig en gedegen uit.

1.3 De Studie Klanktherapie

In deze studiegids lees je vanuit welke didactische visie we werken, welke vaardigheden je ontwikkelt en hoe de studie Klanktherapie is opgebouwd. Ook gaan we in op de verschillende leerfasen en de manier waarop we toetsen.

We sluiten af met een overzicht van de volledige leerroute en een korte beschrijving van de afzonderlijke opleidingen. Wil je je daarna verder verdiepen in de praktische en inhoudelijke opzet van een specifieke opleiding, dan kun je via een toegevoegde link de bijbehorende opleidingsbrochure downloaden.

1.4 Doelstelling

Afhankelijk van de doelgroep richten we ons in het werkveld op de volgende (deel)gebieden: het (her)ontdekken van plezier, lichamelijk welzijn, activering, het stimuleren van sociaal-emotionele vaardigheden, coaching, transformerend zelfbewustzijn.

Klanktherapie heeft als doel het creëren van meer innerlijke ruimte en een verhoogde kwaliteit van leven voor het individu. Klank opent en nodigt uit. De oprechte ontmoeting van mens tot mens schept daarbij een veilige en dragende setting, waarin heling kan plaatsvinden. Uiteindelijk is het echter de wakkere, bewuste aanwezigheid van iemand zelf die het meest wezenlijke helende principe vormt.

Klank vormt de centrale ingang maar is geen doel op zich. Klank wordt ingezet als middel om tot bewustwording, verbinding en transformatie te komen.

1.5 Onderdelen van de volledige studie Klanktherapie

- *Integraal Klankwerk* of *Klank & Ontspanning* (+ 2 aanvullende lesdagen)
- *The Sound Experience* (verdiepingsjaar)
- de specialisatie opleiding *Trancereis en trancebewustzijn*
- de specialisatie opleiding *Wings of Angels*
- literatuuronderzoek (5 boeken)
- supervisie (5 contactmomenten)
- afsluitend toets-moment

2. Didactische visie

De didactiek van de studie Klanktherapie is gebaseerd op een integratie van ervaringsgericht leren, fenomenologisch waarnemen en reflectief handelen.

Hierin zijn drie pijlers leidend:

2.1 Ervaringsgericht leren

Leren wordt gezien als een cyclisch proces:

- Concrete ervaring opdoen (werkvormen)
- Reflectieve observatie (waarneming en onderlinge uitwisseling)
- Abstracte begripsvorming (theorie)
- Actief experimenteren (ruimte voor onderzoek)

Binnen klanktherapie betekent dit dat elke werkvorm niet alleen wordt uitgevoerd, maar ook wordt onderzocht en geïntegreerd.

2.2 Fenomenologische benadering

De opleiding sluit aan bij een fenomenologische manier van waarnemen.

Dit houdt in:

- waarnemen zonder directe interpretatie
- opschorten van oordeel
- beschrijven van directe ervaring

Voor klankwerk betekent dit dat deelnemers leren luisteren naar wat zich aandient, vóórdat zij betekenis geven.

2.3 Reflectieve praktijk

Als deelnemer word je opgeleid tot een verantwoord werkende professional:

- reflectie *in actie* (tijdens het handelen)
- reflectie *op actie* (achteraf)

Dit vormt de brug tussen intuïtief handelen en professioneel bewustzijn.



3. Vaardigheden & competentiegebieden

De studie is opgebouwd rond een samenhangend geheel van vaardigheden. Deze vaardigheden ontwikkelen zich in toenemende mate gedurende de verschillende opleidingen.

3.1 Persoonlijke vaardigheden

Als deelnemer

- ontwikkel je lichaamsbewustzijn en zelfwaarneming
- leer je je eigen patronen en manier van handelen herkennen
- leer je je eigen grenzen voelen en bewaken
- ontwikkel je een stabiele innerlijke aanwezigheid

Niveau-opbouw:

- *Begin:* herkennen van lichamelijke en emotionele signalen
- *Gevorderd:* reguleren van eigen staat van zijn
- *Bekwaam:* bewust inzetten van eigen aanwezigheid als instrument

3.2 Relationele vaardigheden

Als deelnemer

- leer je een veilige en dragende setting te creëren
- leer je je in toenemende mate af te stemmen op de ander (verbaal en non-verbaal)
- leer je processen te begeleiden (waarbij je de autonomie van de ander respecteert en versterkt)
- leer je omgaan met emoties en stilte

Niveau-opbouw:

- *Begin:* contact maken en basisveiligheid bieden
- *Gevorderd:* afstemmen op verschillende lagen (lichaam, emoties, mentale processen)
- *Bekwaam:* begeleiden van persoonlijke vraagstukken

3.3 Vakinhoudelijke vaardigheden

Als deelnemer

- beheers je verschillende klankinterventies
- begrijp je de werking van klank (fysiek, psychologisch, energetisch)
- kun je werkvormen doelgericht inzetten
- differentieer je tussen doelgroepen en contexten

Niveau-opbouw:

- *Begin:* toepassen van passende werkvormen
- *Gevorderd:* variëren en combineren van werkvormen
- *Bekwaam:* ontwerpen van eigen interventies



4. Leerfasen binnen de opleiding

De opleiding kent drie globale ontwikkelingsfasen:

4.1 Basisjaar (*Integraal Klankwerk* of *Klank & Ontspanning*)

- Kennismaking met klank en werkvormen
- Ontwikkelen van zelfbewustzijn
- Basisvaardigheden

4.2 Verdiepingsfase (*The Sound Experience*)

- Werken met subtielere lagen
- Integratie van theorie en ervaring
- Vergroten van handelingsrepertoire

4.3 Specialisatie opleidingen

- *Trancereis en trancebewustzijn*
- *Wings of Angels*



5. Toetsing en beoordeling (competentiegericht)

De beoordeling is gebaseerd op ontwikkeling in vaardighedencompetenties, niet alleen op kennis.

5.1 Toetsvormen

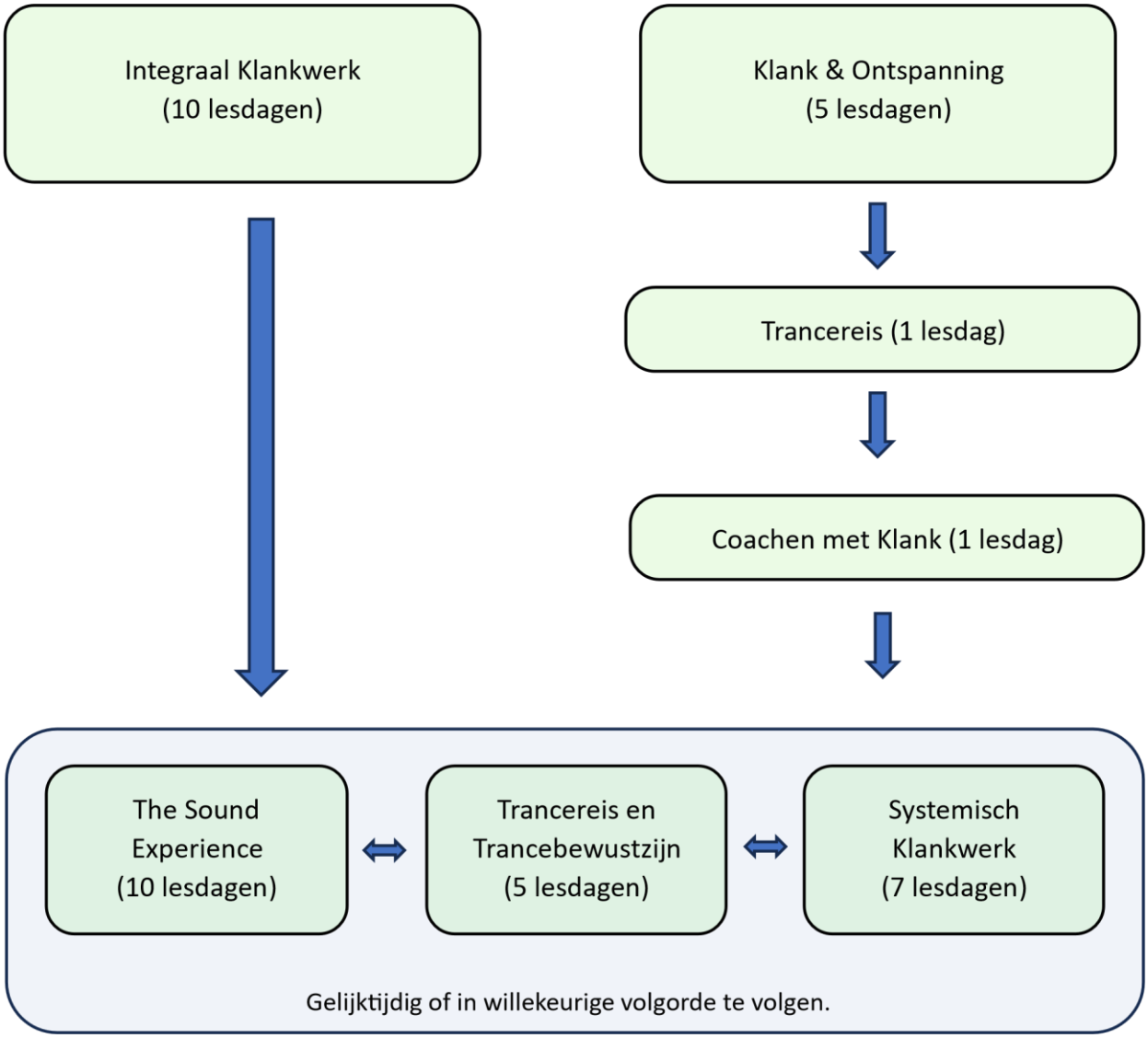
- Observatie tijdens praktijkoefeningen
- Reflectieverslagen
- Supervisiegesprekken
- Praktijktoets

5.2 Beoordelingscriteria

- Mate van aanwezigheid en afstemming
- Bewust handelen en onderbouwing
- Veiligheid in begeleiding
- Reflectief vermogen
- Integratie van theorie en praktijk



6 Studieroute Klanktherapie & korte inhoud opleidingen



Individueel

Literatuurstudie (5 boeken)

Supervisie (5 contactmomenten)



Certificering

6.1 Klank & Ontspanning (Korte Basisopleiding - 5 lesdagen)

Onderdelen

Basistheorie werking van klank, klankschaalmassage, visualisatie met klank, klankspelen, klankschaalconcert, coaching tool. - download brochure -

6.2 Doorstromen vanuit Klank & Ontspanning (2 lesdagen)

Lesdag 6 Coachen met klank
Lesdag 7 Trancereis

6.3 Integraal Klankwerk (Basisopleiding – 10 lesdagen)

Onderdelen

Theorie werking van klank, klankschaalmassage, klankspelen, stemverkenning, visualisatie en meditatie, achtergrond en gebruik van de drum, coachen met klank, trancereis/reizen op klank, klankschaalconcert, bespelen van de gong, ontwikkeling visie op klankwerk. - download brochure -

6.4 The Sound Experience (Verdiepingsjaar - 10 lesdagen)

Onderdelen

In kaart brengen van het ontwikkelingsgebied bij de cliënt, opstellen van een behandelplan, chakrapsychologie, klankinterventies bij de chakra's en de aura, trauma en stressrelease, fonoforese (stemvorken en vaste frequenties),

waarneming van de subtiele lichamen, trancereis-inzichtreis, algemeen energetisch (klank)werk, mineralen en klank, kennismaking met oefeningen uit het systemisch klankwerk en systemisch denken. - download brochure -

6.5 Trancereis en trancebewustzijn (Specialisatie – 5 dagen)

Onderdelen

Alle toepassingsgebieden van de trancereis, mensen op hun eigen reis begeleiden, ondersteunende visualisaties en meditaties, het voorbereidende gesprek (vraag of thema vaststellen), harmonie herstellende interventies, trancereis en trancebewustzijn in deze tijd (wat is voorbij, wat zijn nieuwe mogelijkheden), zelfzorg/"gezond op reis", belangrijke overdenkingen t.a.v. de trancereis en het trancebewustzijn.

6.6 Wings of Angels (Specialisatie – 7 dagen)

Onderdelen

Professionalisering van begeleiderschap, ontwikkelen van systemisch bewustzijn, klankwerkvormen, actieve imaginatie, verfijning van de waarneming en energetische afstemming op en vanuit het veld.

6.7 Supervisie contactmomenten

De invulling van deze momenten gebeurt in overleg met de deelnemer.

De volledige route naar het certificaat Klanktherapie kent vanaf het tweede jaar vijf supervisie contact momenten. We volgen je proces en geven op die manier invulling aan de contactmomenten zodat ze jou de meeste voortgang opleveren.

6.8 Literatuurstudie

De boekenlijst voor deze studie kan vanaf het tweede jaar worden opgevraagd.

De reden daarvoor is dat we willen dat je eerst leert ervaren voordat we de cognitie er bij halen. De boekenlijst bestaat uit vijf boeken waarvan we vragen een korte samenvatting met betrekking tot de hoofdlijnen te schrijven.

Wanneer lezen of schrijven problematisch voor je is kun je dit aangeven en kijken we naar een geschikt alternatief.

6.9 Certificering

Alle onderdelen kunnen in 3 jaar tijd gevolgd worden. We moedigen je echter aan het voor jou juiste studietempo te bepalen en te volgen. De werking van klank vraagt zijn eigen ontwikkelings- en integratietijd en die is voor iedereen anders.

Zijn de onderdelen eenmaal succesvol afgerond dan is daar het moment van certificering. Het certificeringsmoment bestaat uit een laatste slotopdracht en het uitreiken van het certificaat Klanktherapie.

7. Tot slot

Met dit competentiegerichte kader worden de opleidingen niet alleen een ervaringsgerichte leerweg, maar wordt de studie Klanktherapie ook een professioneel onderbouwd traject waarin:

- Je ontwikkeling zichtbaar wordt
- jij als deelnemer gericht kunt groeien
- en de kwaliteit van je begeleiding gewaarborgd blijft

Behoefte aan een oriënterend gesprek?

Neem vrijblijvend contact met ons op. We denken graag met je mee.

T. + 31 (0) 6 4352 4947
info@academievoorklank.nl

8. Gegevens Academie voor Klank

Academie voor Klank

Rijnlaan 241
8032 MZ Zwolle
Nederland

Kamer van Koophandel Zwolle: 08179840
BTW: NL 1839.74.980.B01

T. + 31 (0) 6 4352 4947
email : info@academievoorklank.nl

